



Richard Frank

- Heilpraktikerausbildung in Zürich und Bern.
- Dipl. Masseur und Ausbildung in verschiedenen Massageformen.
- Samariterlehrer SSB.
- Original Dr. Bach Blüten-Seminare bei Mechthild Scheffer.
- 3-jährige Ausbildung in Integrativer Kinesiologie mit Diplomabschluss.
- Kinesiologie-Instruktor für Touch for Health, Brain Gym, EDU-K-F und Erfolg über Stress.
- 7 Jahre Ausbilder in Integrativer Kinesiologie.
- Ausbildung in verschiedenen Kommunikationsformen.
- Dozent an verschiedenen Schulen und Institutionen.
- Eigene Praxis seit 1988.

Katrin Frank

- Dipl. Kinderkrankenschwester.
- Dipl. Gesundheitsschwester, Fachbereich Mütter- und Väterberatung.
- Ausbildung in verschiedenen Massageformen.
- 2-jährige Ausbildung im Bereich psychologische Astrologie.
- 3-jährige Ausbildung in Integrativer Kinesiologie mit Diplomabschluss.
- Kinesiologie-Instruktorin für Touch for Health, Brain Gym und Gesundheit/Emotionen.
- 7 Jahre Ausbilderin in Integrativer Kinesiologie.
- Ausbildung in verschiedenen Kommunikationsformen.
- Dozentin an verschiedenen Schulen und Institutionen.
- Eigene Praxis seit 1988.

Mitglied

NVS Naturärzte-Vereinigung der Schweiz

SBVK Schweiz. Berufsverband der Kinesiologinnen und Kinesiologen

1. Wir empfehlen Ihnen unter ärztlicher Kontrolle zu bleiben und anerkennen Ihren Willen, über die Ihnen zusagende Behandlungsart frei zu entscheiden. Die Verantwortung für Ihre Gesundheit bleibt bei Ihnen.
2. Wir wenden Methoden an, die wir beherrschen und deren Folgen wir absehen und verantworten können.
3. Wir bewahren Stillschweigen über alles, was Sie uns anvertrauen.
4. Das Entgelt unserer Arbeit richtet sich nach der aufgewendeten Zeit. Das Honorar beträgt Fr. 120.– für eine Sitzung von 50 Minuten (die Kosten werden eventuell von Ihrer Krankenkasse übernommen).

Energetische Körperarbeit

Kinesiologie-Haus Sursee

Katrin und Richard Frank

Baumgarten 6, 6210 Sursee
Tel./Fax 041 920 33 40
info@frank-kinesiologie.ch
www.frank-kinesiologie.ch

Unser Haus ist ein Ort der körperlichen, seelischen und geistigen Gesundheitsförderung.

Wir wollen Sie ganzheitlich beraten und bei der Verbesserung Ihrer Gesundheit und Lebensqualität begleiten.

Eine Diagnose stellen wir nicht. Sie lernen die Botschaften Ihres Körpers verstehen und Ihr Handeln und Denken darauf zu überprüfen.

Wir unterstützen Sie in Ihrem Ziel, Ihre Lebensenergie wieder fließen zu lassen und Ihre Selbstheilungskräfte anzuregen.

Wir freuen uns, Sie begrüßen zu dürfen und hoffen, dass Sie bei uns neue Kräfte schöpfen, wertvolle Erfahrungen machen und Ihr Wohlbefinden steigern werden.

Unser Angebot umfasst: Einzelsitzungen, Vorträge, Kurse und Ausbildung. Wir senden Ihnen gerne unser detailliertes Kurs- und Ausbildungsprogramm. Termine oder Informationen erhalten Sie telefonisch jeweils morgens 8 – 9 Uhr.

Kinesiologie



Astwerk: EDU-Kinesiologie, Wellness-Kinesiologie, Entwicklungs-Kinesiologie, Integrative Kinesiologie, Spezialisierte Kinesiologie, Emotionale Kinesiologie, Professional Kinesiology Practitioner, Sport-Kinesiologie usw.
Stamm: Touch for Health-Synthese
Wurzeln: Applied Kinesiologie

Was heisst Kinesiologie?

Das Wort Kinesiologie entstammt dem Griechischen und setzt sich zusammen aus kinein = bewegen und logia = Lehre. Es geht um die Lehre von der Bewegung.

Woher stammt diese Methode?

Diese Methode stammt aus Amerika. Ihr Begründer ist Prof. Dr. George Goodheart, D.C., der die «Applied Kinesiology» an Ärzte und Chiropraktoren vermittelte. Es ist das Verdienst von Dr. John F. Thie, D.C., dass diese Methode in der Form von Touch for Health einem breiten Publikum verfügbar gemacht wurde.

Was führte zur Kinesiologie?

In den 60er Jahren entdeckte Prof. G. Goodheart, dass das Stärken des Gegenspielers eines verkrampften Muskels ein sofortiges Verschwinden der Verkrampfung brachte. Diese Entdeckung führte dazu, dass nicht beim Symptom etwas verändert wird, sondern an der «schwachen» Gegenseite. Diese revolutionäre Entdeckung zieht sich durch die ganze Kinesiologie.

Was ist das besondere an der Kinesiologie?

Der Muskeltest als Biofeedback-Instrument. Der kinesiologische Muskeltest gibt Hinweis auf den Energiefluss im menschlichen Körper. An gewissen Körperstellen kann ein Zuviel (evtl. als Schmerz spürbar) oder ein Zuwenig (evtl. als Müdigkeit spürbar) an Energie vorhanden sein. Der Muskeltest zeigt an, welche Möglichkeiten den Energieausgleich bewirken für das Wiedererlangen des Wohlbefindens.

Worauf basiert die Kinesiologie?

Kinesiologie ist eine Synthese von fernöstlichem Erfahrungswissen und modernen westlichen Wissenschaften (Akupressur, Chiropraktik, Ernährungslehre und Bewegungslehre). Durch das Aktivieren von spezifischen Reflexpunkten werden die körpereigenen Heilungskräfte stimuliert.

Was bewirkt die Kinesiologie?

Die Kinesiologie stärkt das Struktur-Körper-System (Muskulatur, Gewebe, Organe etc.), unterstützt das chemische und geistige System (Ernährung, Denken, Hormonhaushalt etc.) und gleicht die seelisch-emotionalen Bereiche aus (Emotionen, etc.). Kinesiologie wirkt auf den ganzen Menschen in seinem Energie-System.

Was ist die Ausgangslage der Kinesiologie?

Die Kinesiologie als Lehre von der Bewegung basiert auf der Tatsache, dass alles Lernen des Menschen mittels Bewegung geschieht. Im Kleinkind ist die körperliche Bewegung und der sich vollziehende Lernprozess klar sichtbar. Im Bereich von Schule, Beruf und in Beziehungen geschieht Lernen nicht nur durch körperliche, also äusserlich sichtbare, sondern findet auch durch innere, emotional/mentale Bewegung statt. Dieses Lernen vollzieht sich im Verlaufe des Lebens mehr oder weniger belastet oder stressbeladen. Auf diesen Stress reagiert der Mensch mit mehr Bewegung (hyperaktiv) oder weniger Bewegung (passiv, depressiv) als Kompensation. Unwohlsein, Schmerz oder Misserfolg sind häufig die Folge.

Was ist die Absicht der Kinesiologie?

Die Absicht der Kinesiologie ist, den durch Lernen entstandenen Stress abzubauen und die Energie im Menschen wieder in Fluss und damit innere und äussere Bewegung ins Gleichgewicht zu bringen. Die dem Menschen innewohnenden natürlichen Selbstheilungskräfte werden dadurch aktiviert. Wohlbefinden und Erfolg stellen sich wieder ein.

Wo lässt sich Kinesiologie im Gesundheitswesen einordnen?

Kinesiologie ist eine Präventions-Methode und ist überall dort hilfreich, wo sich energetisches Ungleichgewicht zeigt wie Unwohlsein, Stress, Lernblockierungen, Kopf- und andere Schmerzen. Die Kinesiologie versteht sich als ausgezeichnete Präventionsmethode sowie als Ergänzung zur Schulmedizin und anderen Heilmethoden.

Was ist Integrative Kinesiologie

- Eine moderne Methode zur Förderung und Erhaltung der Gesundheit.
- Eine revolutionäre Methode im Gesundheitswesen.
- Kernstück der Integrativen Kinesiologie sind Lebensthemen des Menschen, welche in Anlehnung an das humanistische Menschenbild angewendet werden.

Was ist Touch for Health?

Der beste Schutz gegen Krankheit ist ganzheitliche Gesundheit. Touch for Health wird hauptsächlich präventiv eingesetzt und dient der körperlichen, geistigen und seelischen Gesunderhaltung. Durch den Muskeltest wird die Bewegungsenergie im Muskel «gemessen» und falls notwendig durch Aktivierung verschiedener Reflexzonen oder mit einer Stresslösetechnik wieder zum Fließen gebracht. Dadurch können sich Spannungen lösen und die körpereigenen Selbstheilungskräfte gefördert werden. Mit Touch for Health werden keine Diagnosen gestellt. Diese Methode wird wirkungsvoll eingesetzt, um Stress abzubauen und den Heilungsprozess zu unterstützen.

Dr. John F. Thie

Was ist Brain Gym und Educational Kinesiology (EDU-K)?

Das Wort «educational» stammt vom Lateinischen «educare» und heisst soviel wie «herausziehen, herausführen». Ursprünglich wurde EDU-K für Kinder mit Lernbehinderungen entwickelt. Man stellte jedoch schnell fest, dass diese Methode auch den Erwachsenen das Leben wesentlich erleichtern kann. Das Ziel der EDU-K ist, ein Klima zu schaffen, in dem Lernen stattfinden kann und auch Freude bereitet. Dem Prozess des Individuums, unter Berücksichtigung seiner Eigenart und seiner Lernstruktur, wird höchste Priorität eingeräumt. EDU-K ermöglicht das «Anschalten» der rechten und linken Hirnhälfte und befasst sich mit der Anwendung gezielter Übungen – Brain Gym (Gehirn-Gymnastik) – um das Gehirn für Aufnahme, Speicherung

und Abrufbarkeit von Informationen zu aktivieren. Brain Gym integriert das Körper/Geist-System. Dadurch wird das volle Lernpotential zugänglich und nutzbar für die täglichen Herausforderungen in Beziehungen, Schule, Beruf und Sport.

Dr. Paul Dennison

Wer geht zur Kinesiologie-Sitzung

Alle Menschen. Kinesiologie ist einfach und eine Bereicherung für Einzelpersonen, Gruppen und Familien.

Wissenswertes über die kinesiologische Einzelsitzung

Die Kinesiologin/der Kinesiologe wird mit Ihnen den Muskeltest als Biofeedback-Instrument einsetzen, um herauszufinden, wo die Ursachen für ihr Unwohlsein (Schmerz, Stress, Lernblockade u.a.m.) liegen. Dabei wird die körperliche, die emotionale und die chemisch-geistige Ebene berücksichtigt. Durch das Erkennen der Blockade ist es dem Kinesiologen möglich, durch Stärken von Muskeln, den Einsatz von Stress-Abbaumethoden oder spezifischen Übungen, diese Energie-Blockaden aufzulösen. Die dem Menschen innewohnenden Selbstheilungskräfte werden dadurch aktiviert. Ihre Bereitschaft, etwas zu verändern, ist dabei wichtig. Die Verantwortung für Ihre Gesundheit bleibt bei Ihnen. Das Resultat der Sitzung ist verbessertes körperliches, geistiges und seelisches Wohlbefinden. Um einen Einblick in die Methode zu gewinnen und deren Wirkung zu spüren, empfiehlt es sich, 3 bis 5 Sitzungen zu vereinbaren.

Erfahren Sie ein neues Lebensgefühl mit einem Kinesiologie-Kurs.

Gesundheitsförderung im Betrieb: Schulung und Kurse.

Verlangen Sie die entsprechenden Unterlagen.